



Pferd als Partner

Kommunikation • Respekt • Vertrauen • Führung

Kursangebot – Herbst 2010

Bodenarbeit mit Gefühl

Sonntag, 3.10 & 17.10 09-12h Montlingen/SG (Rheintal)

Sonntag, 26.09 & 10.10 09-12h Baar/ZG

Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden

Freitag, 8. Oktober 09-12h Baar/ZG Respekt: Grenzen & Selbstachtung

Freitag, 22. Oktober 13-16h Baar/ZG Vertrauenswürdigkeit: den Weg

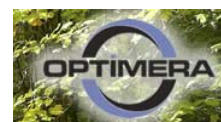
Freitag, 5. November 09-17h Baar/ZG Leadership Workshop

Freitag, 12. November 09-12h Baar/ZG Respekt: Grenzen & Selbstachtung

Futterseminar – Dr. Sina Lüem (Optimera GmbH)

Mittwoch, 3.11 & 17.11 19-20.30h Affoltern am Albis/ZH

Mittwoch, 10.11 & 24.11 19-20.30h Oftringen/AG



Pferd und Hund – zusammen mit Fr. Brigitte Lüdi (Hund als Partner)

Samstag, 23.10 & 6.11 12-16h Cham/ZG

Sonntag, 14.11 & 28.11 12-16h Cham/ZG



* weitere Seminare (z.B. Teambuildingseminar) auf Anfrage

* die Kurse sind auch vor Ort bei Ihnen durchführbar

Auskunft/Anmeldung bei Marina Parris (Pferd als Partner)



Kursangebot – Herbst 2010

Kursbeschreibung

Bodenarbeit mit Gefühl (max. 4 Personen) (Fr. 275.-)

Die Grundlagen für **Harmonie und Losgelassenheit** im Sattel fangen in der Arbeit am Boden an. Das Ziel ist ein einfühlsamer und liebevoller, aber trotzdem konsequenter Umgang mit dem Pferd, sodass es den Mensch als Führungsperson respektieren und ihm vertrauen kann. Durch eine vermehrte Auseinandersetzung mit der Körpersprache von Mensch und Pferd können potenzielle Kommunikationsprobleme vermieden werden, um dem Ziel von Harmonie und Losgelassenheit einen Schritt näher zu kommen.

In den beiden Kurstagen werden Sie diverse Bodenarbeitsübungen mit Hindernissen durchführen können, z.B., führen im Schritt und Trab, rückwärts richten, longieren und mehr. Sie lernen auch wie man ein Pferd auf unbekannte Objekte desensibilisieren kann. *Der Schwerpunkt ist auf die Qualität und auf das Detail bei der Durchführung einer Übung mit dem Ziel, dass Ihr Pferd Ihre Signale klar verstehen kann und somit auch problemlos umsetzen kann.* Diese Übungen lassen sich eins zu eins im Sattel übertragen. Dazu werden Sie auch mehr über das natürliche Verhalten vom Pferd und seine Bedürfnisse in unserem Umgang mit ihm lernen.

Seminare mit Pferden

Respekt: Grenzen & Selbstachtung (Fr. 200.-)

Was sind Grenzen und warum sind sie für unser Wohlbefinden wichtig? Was für Grenzen gibt es? Wie werden sie gesetzt und kommuniziert? Lernen Sie von den Pferden was es heisst Grenzen zu setzen und üben Sie selber mit dem Pferd, um Grenzen vom Gegenüber zu erkennen und die eigenen Grenzen auch klar zu schützen.

Vertrauenswürdigkeit: den Weg (Fr. 300.-) *

Jeder spricht von Vertrauen und es ist in zwischen zu einem wichtigen Wettbewerbsfaktor geworden. Auch in unserem Privatleben spielt Vertrauen eine wichtige Rolle in unseren Beziehungen. Aber was ist es und wo fängt man? Die Antwort lautet, bei sich selber. Warum sollte jemand Ihnen vertrauen? Wie wird man vertrauenswürdig?

Leadership Workshop (Fr. 975.-) *

Führungskräfte müssen heutzutage vielen unterschiedlichen Anforderungen gerecht werden. Ein wesentlicher Schwerpunkt des modernen Führungsalltags ist dabei der Umgang mit anderen Menschen – seien es Mitarbeiter, Teamkollegen oder Kunden. Die Qualität des menschlichen „Miteinanders“ wird massgeblich durch unser eigenes Verhalten geprägt – die Auswirkung dieses Verhaltens ist uns aber meist nicht ausreichend bewusst! Es hat jedoch einen grossen Einfluss auf die Leistungsbereitschaft unseres Gegenübers in der Zusammenarbeit. Das Ziel des Workshops ist, das eigene Verhalten zu reflektieren, die Konsequenzen in Bezug auf die Zusammenarbeit mit anderen zu beleuchten und mit Ihnen gemeinsam Handlungsalternativen für die Praxis zu entwickeln.

* In Zusammenarbeit mit Michele Cueni – weltweit im Bereich Leadership und Vertrauen tätig



Pferd als Partner

Kommunikation • Respekt • Vertrauen • Führung

Futterseminare (Fr. 40.-)

Teil 1: Das natürliche Fressverhalten vom Pferd, eine Reise durch den Verdauungstrakt, Fütterung im Alltag, was sind die Risiken/Gefahren beim Füttern?

Teil 2: Diskussionsrunde mit Frage und Antwort, aktuelle Beispiele aus der Praxis

Referentin - Dr. Sina Lüem, Inhaberin „Optimera AG“

Pferde begleiten mich schon seit der Kindheit und mit der Gründung der Optimera AG 2005 kam ich meinem Ziel Beruf und Hobby zu verbinden ein gutes Stück näher. Die eigene Produktions- und Handelstätigkeit begann im Kleinen. In den ersten drei Jahren beschäftigten mich noch mehrheitlich verschiedene Mandate im Bereich Futtermittelsicherheit und Qualitätsmanagement bei anderen Firmen. Vor 2 Jahren habe ich all diese Mandate abgelegt und bin ich nur noch für meine Optimera AG tätig. Dies gibt mir Zeit und Raum für meine Kunden, aber auch für Weiterbildungen und Neuentwicklungen. Doch nicht nur geschäftlich, sondern auch privat dreht sich alles um Pferde. So stehen deren drei bei uns zu Hause in Oftringen im Stall. Früher hat man uns oft auf den regionalen Springplätzen angetroffen. Mittlerweile habe ich Freude am Militarysport gefunden.

Pferd und Hund (Fr. 200.-)

Teil 1: Die Entwicklungsgeschichte von Pferd und Hund zeigt uns, warum sich unsere vierbeinigen Begleiter so verhalten wie sie es tun. Wo liegen die Unterschiede und was für Gemeinsamkeiten haben Pferd und Hund? Wie sieht das Normalverhalten der beiden Spezies aus und was haben sie für Bedürfnisse? Praxis: Wie reagieren Pferd und Hund wenn sie sich begegnen und warum? Wie sieht ihre Körpersprache in verschiedenen Situationen aus?

Teil 2: Wie entstehen Stresssituationen und wie können wir Menschen sie erkennen, vorbeugen und Risiken vermindern? Was kann in einer Stresssituation geschehen? Wie sehen die unterschiedlichen Reaktionen auf eine Stresssituation aus? Rassenunterschiede? Erziehungsprobleme und Problemverhalten erkennen und bearbeiten? Praxis: Körpersprache von Pferd und Hund beobachten und richtig deuten. Stresssignale erkennen und Stress abbauen. Mögliche Reaktionen von Pferd und Hund, wenn der andere ein abnormales Verhalten zeigt.

In Zusammenarbeit mit Brigitte Lüdi, Inhaberin „Hund als Partner“

Ausbildung: Ich bin gelernte Arzt- und Tierarztgehilfin und habe 13 Jahre auf diesem Beruf gearbeitet. Danach habe ich die Ausbildung als Polizistin gemacht und habe bei der Stadtpolizei Zürich 11 Jahre als Polizistin und Diensthundeführerin gearbeitet. Seit Januar 2009 arbeite ich in einem Veterinär-Labor in Hünenberg und seit Mai 2010 gebe diverse Kurse für Hundehalter.

Qualifikationen:

zertifizierte Hundeeinstruktorin Certodog

diplomierte Hundepsychologin ATN

SKN-Obligatorische Hundekurse Ausbilderin Certodog

Agility-Übungsleiterin

Schutz- und Drogenhundeausbildung bei der Polizei

zertifizierte Pferdetherapeutin Balance

Auskunft/Anmeldung bei Marina Parris (Pferd als Partner)