

Wenn dir ein Pferd den Spiegel vorhält

Wohlfühlen Der Mensch kann vom Tier noch viel lernen. Pferde können uns dank ihrer sensiblen Wahrnehmung viel über unsere Sozialkompetenz verraten.

Chef sein ist gar nicht so leicht, denn heutzutage wird nicht nur fachliche Kompetenz erwartet, sondern auch soziale. Ist die Sozialkompetenz wenig ausgeprägt, läuft es am Arbeitsplatz meist nicht besonders gut.

Um schlechte Arbeitssituationen zu vermeiden, werden verschiedene Kurse und Seminare zum Thema soziale Kompetenz angeboten. Eine interessante Methode ist die Arbeit mit dem Pferd. Dabei lernt der Manager, wie er am Arbeitsplatz wirkt.

Allein der Umgang mit einem Pferd macht aus einem schlechten Vorgesetzten noch keinen guten,



Ein Kursteilnehmer testet anhand von Gehorsamsübungen seine Führungsqualitäten.

das Training mit dem Vierbeiner kann aber Aufschluss darüber geben, wie man auf andere Lebewesen wirkt. Das Wichtigste, was wir von einem Pferd bekommen, ist ein ehrliches Feedback über das eigene Verhalten. Wie komme ich bei anderen an, bin ich überzeugend genug? Die vier Themen Kommunikation, Respekt, Vertrauen und Führung bilden den Schwerpunkt bei der Arbeit mit einem Pferd, also alles, was zu einem guten Führungsstil gehören sollte.

Während den Workshops werden ausgewählte Übungen durchgeführt, welche die Teilnehmer mittels Bodenarbeit (kein Reiten) mit dem Pferd absolvieren. Die gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse werden anschliessend diskutiert und die Umsetzung in den Alltag gemeinsam erarbeitet.

Weitere Informationen finden sich im Internet unter

www.pferdealspartner.ch. AR