

# Rosskur für Manager

In eintägigen Kursen trainieren Führungskräfte mit Pferden ihr Einfühlungsvermögen

Pferde sind rund 500 Kilogramm schwer und trotzdem hochempfindlich. Genau die richtige Übungsanlage für Führungskräfte, die ihre Intuition verbessern wollen, meint Pferde-Spezialistin Marina Parris\*.

VON KARIN KOFLER

**Frau Parris, Sie bieten auf einem Hof im Luzernischen Leadership-Workshops mit Pferden an. Was können Manager da lernen?**

**Marina Parris:** Das Pferd ist ein Fluchttier. Aus seiner Sicht ist der Mensch ein Raubtier. Ein gutes Verhältnis zwischen den beiden aufzubauen, ist nicht einfach. Es braucht ein hohes Einfühlungsvermögen und viel Geduld – Eigenschaften, die nicht jeder Führungskraft in die Wiege gelegt werden.

**Sie machen also aus hartgesottene Managern Pferdeflüsterer à la Robert Redford?**

Dazu reicht die Zeit leider nicht. Der Workshop dauert nur einen Tag. Aber er kann Anstösse zur Steigerung der Sozialkompetenz geben, die heute im Job dauernd gefordert wird. Ein Pferd beherrschen heisst, seine Körpersprache zu lesen und die eigene Körpersprache richtig zu gestalten. Wie vermittele ich Respekt und Vertrauen mit meiner Körpersprache? Es geht um eine Auseinandersetzung mit solchen Themen, welche im Geschäftsalltag, wo Zeitdruck und Hektik dominieren, oft verdrängt werden.

**Und wie läuft so ein Tag ab?**

Die Teilnehmer treffen sich auf einem Hof im Luzernischen Ruswil und machen unter meiner Anleitung Übungen am Boden (kein Reiten) mit dem Pferd zu den Themen Respekt, Vertrauen,



Pferdeseminar für Manager: «Die Tiere reagieren unmissverständlich.»

Kommunikation und Führung. Eine Unternehmensberaterin, die den Kurs mit mir zusammen leitet, schlägt dann jeweils die Brücke zu den Parallelen im Umgang mit den Mitarbeitern.

**Manager sind sich gewohnt, ihre Weiterbildungen in nüchternen Seminarräumen zu absolvieren und langatmigen Vorträgen zu lauschen. Wie reagieren sie, wenn sie plötzlich mit einem Pferd arbeiten müssen?**

Fast allen flösst die reine Grösse des Pferdes Respekt ein. Sie halten aus Angst einen gewissen Abstand zum Tier.

**Angst ist aber ein schlechter Ratgeber für Führungskräfte.**

Richtig. Im Kurs geht es dann auch darum, sich mit dieser Angst auseinanderzusetzen, damit man sie abbauen und schliesslich die innere Führungsstärke gegenüber dem Tier zeigen kann. Die Stellung des Menschen als Alphetier wird vom Pferd laufend überprüft. Das ist die Challenge für die Manager.

**Und wie merken diese, wenn sie falsch führen?**

Aufgrund verschiedener Körpersignale und der Einstellung des Pferdes. Wenn das Pferd zum Beispiel die Ohren etwas nach hinten stellt oder der Schweif hin und her pendelt, bedeutet das Unzufriedenheit mit der Situation.

**Manager tun in ihrem Job gerne so, als hätten sie alles im Griff.**

**Auch auf dem Reithof?**

Das ist ja das Spannende. Menschen, die nicht echt sind, kommen im Umgang mit Pferden nicht weit. Die Tiere spüren das sofort, reagieren ehrlich und unmissverständlich. Für manch eine Führungskraft ist das eine neue Situation.

**Wer ist geschickter im Umgang mit Pferden – Männer oder Frauen?**

Ganz klar die Frauen, weil sie im intuitiven Bereich stärker und feinfühlicher sind. Männer sehen die Arbeit mit Pferden tendenziell eher als sportliche Herausforderung.

**Seminarangebote gibt es viele, und nicht alle sind ein «must-have». Sie haben Ende 2006 mit den Leadership-Seminaren begonnen. Welche Resonanz hat Ihr Angebot im Markt?**

Es braucht Überzeugungsarbeit. Viele Entscheidungsträger in den Unternehmen denken noch sehr traditionell. Wenn man da mit Pferden kommt, sind sie erst mal skeptisch. Doch das Potenzial ist da, weil diese Art von Lernen die bestehenden Ausbildungsziele unterstützen kann. Es gibt mittlerweile auch in der Schweiz einige Anbieter von Pferdeseminaren.



\* Die Amerikanerin Marina Parris hat in den USA Betriebswirtschaft studiert und diverse Ausbildungen auf grossen Pferderanches absolviert. Heute führt sie die Firma «Pferd als Partner GmbH» in Cham. [www.pferdalspartner.ch](http://www.pferdalspartner.ch)